

YESOUL G1M Plus - Használati utasítás

Biztonsági előírások

Kérlek, alaposan olvasd el a következő figyelmeztetéseket – ezek elmulasztása sérüléshez vagy halálhoz vezethet!

A készüléket kizárólag otthoni használatra tervezték (H-osztály), orvosi célra nem alkalmas.

Alkalmazása kizárólag 16 éven felüli, egészséges felnőtteknek ajánlott.

Ne nyúlj semmilyen tárggyal vagy végtaggoddal a gép mozgó részei közé.

Mindig melegíts be előtte (pl. enyhe nyújtógyakorlatokkal), legalább 5–10 percig, a használatot követően pedig szintén javallott a nyújtás.

Biztosíts megfelelő folyadékbevitelt edzés közben.

Magas intenzitású vagy nagy sebességű használat előtt kérd orvosi engedélyt vagy teljesítő-képességi igazolást.

Csak a gyártó által mellékelt alkatrészeket használd – idegen vagy nem-kompatibilis részek alkalmazása balesetveszélyes.

Rendszeresen ellenőrizd, hogy minden rögzítő elem (csavarok, anyák, pedálok, nyereg, kormány) megfelelően meg legyen húzva.

Ne használd a gépet, ha bármilyen alkatrész sérült, kopott vagy hiányzik.

Először mindig alacsony ellenállással kezd – csak fokozatosan növel a terhelést.

Használat közben sose hagyd felügyelet nélkül a gépet – gyermekek és háziállatok közelében tilos üzemeltetni.

Váratlan zaj vagy rezgés esetén azonnal állítsd le, és vizsgáld át a gépet – ha nem deríthető ki a hiba oka, vedd fel a kapcsolatot az ügyfélszolgálattal.

Szélsőséges környezeti feltételek (túl párás, poros vagy magas hőmérséklet) károsíthatják az elektronikát és a mechanikát.

Tilos a gépet szabadban vagy nyílt térben használni.

Ne módosíts vagy távolíts el biztonsági címkéket, matricákat, figyelmeztetéseket.

Ha szédülést, légszomjat, mellkasi fájdalmat, koncentrációvesztést tapasztalsz, azonnal hagyd abba az edzést és fordulj orvoshoz.

Műszaki adatok és a csomag tartalma

Amikor kicsomagolod a Yesoul G1M Plus szobakerékpárt, győződj meg róla, hogy az alábbi elemek mind megtalálhatók benne:

Sorszám	Megnevezés	Mennyiség
1	Kerékpár főváz	1 db
2	Első láb	1 db
3	Hátsó láb	1 db
4	Kormányoszlop	1 db
5	Kormány	1 db
6	Kormányrögzítő csavarok	4 db
7	Pedálpár (L és R jelöléssel)	1 pár
8	Nyereg	1 db
9	Nyeregszár	1 db
10	Függőleges nyeregszár (állítható rúd)	1 db
11	Tápegység és adapter	1 szett
12	Használati útmutató (eredeti nyelven)	1 db
13	Szerelési szerszámok (imbuszkulcs, csavarkulcs)	1 készlet

Műszaki adatok:

Paraméter	Érték
Modellnév	Yesoul G1M Plus
Típus	Otthoni spinning bike
Méret (összeszerelve)	kb. 1000 × 500 × 1150 mm
Súly	kb. 31 kg
Maximális terhelhetőség	120 kg
Meghajtás típusa	Szíjhajtás
Ellenállási rendszer	Mágneses (elektromos vezérlés)
Lendkerék tömege	kb. 7 kg
Ellenállás szintjei	Több fokozat, app-vezérelt
Bluetooth kapcsolat	BLE 4.0
Kompatibilitás	Yesoul App, Zwift, Kinomap
Tápellátás	100–240 V AC, 50/60 Hz
Kijelző	LED érintőpanel
Ülés- és kormánymagasság	Több pozícióban állítható
Garancia	12 hónap (a vásárlás helyétől függően)

Használati javaslat

Az összeszerelést sík felületen végezd.

Használat előtt ellenőrizd az összes alkatrészt, különös figyelemmel a csavarokra.

Ne működtesd, ha bármelyik alkatrész sérült, hiányzik vagy nem rögzül megfelelően.

Összeszerelés lépésről lépésre

🕒 Javasolt idő: kb. 20–30 perc

Szükséges eszközök: a csomagban mellékelt szerszámkészlet

Fontos: Az összeszerelés előtt helyezd a kerékpárt egy sík, stabil felületre. Ne húzd meg teljesen a csavarokat, amíg minden alkatrész a helyére nem került.

1. lépés – Elülső és hátsó stabilizátor felszerelése

Helyezd a kerékpárvázat fejfelé (óvatosan, puha felületre).

Igazítsd az első stabilizátort (görgőkkel) az első részhez, a hátsót pedig a hátsó részhez.

Használj 4 db csavart és a mellékelt imbuszkulcsot.

Rögzítsd őket szorosan.

2. lépés – Nyeregszár és nyereg beszerelése

Helyezd be a függőleges nyeregszárat a váz nyílásába, és állítsd be a kívánt magasságot.

Rögzítsd a vízszintes nyeregcsövet is a függőleges szárba.

Húzd meg a rögzítőcsavarokat.

Rögzítsd a nyeret a vízszintes cső tetejére. Igazítsd vízszintesen, majd húzd meg a csavarokat alulról.

3. lépés – Kormányoszlop és kormány felszerelése

Illeszd a kormányoszlopot a váz elejébe.

Állítsd be a kívánt magasságot, és húzd meg a szorítócsavart.

Csatlakoztasd a kormányt a kormányoszlop tetejéhez.

Rögzítsd 4 csavarral és az imbuszkulccsal.

4. lépés – Pedálok felszerelése

A pedálokon "L" (bal) és "R" (jobb) jelölés található.

Csavard be a jobb pedált (R) az óramutató járásával megegyező irányba.

Csavard be a bal pedált (L) az óramutató járásával ellentétes irányba.

Húzd meg mindkettőt határozottan a mellékelt csavarkulccsal.

Fontos: A pedálmenetek különböznek, ne cseréld fel őket!

5. lépés – Tápkábel csatlakoztatása

Csatlakoztasd a mellékelt adaptert a kerékpár alján található tápcsatlakozóhoz.

A másik végét dugd be egy 230V-os fali aljzatba.

6. lépés – Ellenőrzés és próbabeállítás

Forgasd meg kézzel a lendkereket és a pedálokat – nem szabad akadnia vagy surlódnia.

Ellenőrizd, hogy a kormány és nyereg stabilan rögzítve van.

Ellenőrizd az elektromos kijelzőt: áram alatt meg kell jelennie a bekapcsolási ikon(ok)nak.

Bekapcsolás és kezelőszervek használata

Bekapcsolás

Csatlakoztasd az adaptert a kerékpár alján található bemeneti csatlakozóba.

A másik végét dugd be egy működő 230 V-os hálózati aljzatba.

A kijelző rövid hangjelzéssel aktiválódik, és világítani kezd.

Ha a kijelző nem világít:

Ellenőrizd a csatlakozást

Próbáld meg másik aljzattal

Ellenőrizd az adaptert

Kijelző és kezelőszervek

A G1M Plus nem rendelkezik fizikai kijelzőpanellel, minden adat és vezérlés Bluetooth-kapcsolattal az alkalmazáson keresztül történik.

A vezérléshez szükséges:

Okostelefon vagy tablet

Yesoul Sport applikáció (iOS / Android)

(Alternatívaként használható: Zwift, Kinomap is)

Applikáció csatlakoztatása lépésről lépésre

Töltsd le a Yesoul Sport alkalmazást az App Store-ból vagy a Google Play Áruházból.

Indítsd el az alkalmazást, hozz létre fiókot (vagy lépj be)

Kapcsold be a Bluetooth-t a telefonodon.

A kerékpár automatikusan kereshető állapotba kerül bekapcsolás után.

Válaszd ki a „Yesoul G1M Plus” eszközt a listából.

Sikeres csatlakozás után az app automatikusan felismeri az ellenállás szinteket, pedálfordulatot, időt, sebességet és más adatokat.

Ellenállás beállítása

Az ellenállás nem kézzel állítható, kizárólag az alkalmazáson keresztül szabályozható.

A Yesoul Sport appban válassz edzésprogramot, és az app automatikusan állítja az ellenállás szinteket vagy manuálisan is beállítható.

Megjelenített adatok az alkalmazásban:

Funkció	Leírás
Idő	Edzés hossza (perc:másodperc)
Távolság	Megtett út (km)
Sebesség	Aktuális tekerési sebesség (km/h)
Kalória	Becsült elégetett kalória (kcal)
RPM	Fordulat per perc
Ellenállás szintje	Manuálisan vagy automatikusan állítható
Pulzus*	Ha kompatibilis eszközt is csatlakoztatsz

*Pulzusmérés csak opcionálisan csatlakoztatható mellkaspánttal működik (Bluetooth HRM).

Automatikus szinkronizálás

Az edzésadatok automatikusan elmenthetők a felhőbe, ha be vagy jelentkezve.

A rendszer az eredményeidet megjeleníti grafikonokon és elemzésekben.

Karbantartás, tárolás és biztonsági figyelmeztetések

Rendszeres karbantartás

Annak érdekében, hogy a Yesoul G1M Plus hosszú távon is megbízhatóan működjön, javasolt az alábbi karbantartási feladatok rendszeres elvégzése:

Gyakoriság	Teendő
Minden használat után	Töröld le a vázat egy puha, száraz ruhával
Hetente	Ellenőrizd a csavarok és anyák szorosságát
Havonta	Ellenőrizd a hajtóművet és az ékszíjat, szükség esetén húzd meg
Negyedévente	Ellenőrizd az ellenállás működését az appban és a csatlakozást

Ne használj oldószert, alkoholt vagy erős vegyszert a tisztításhoz!

Tisztítás

Kerüld a vízbe mártást! A készülék nem vízálló.

Használj nedves ruhát a por és izzadság eltávolításához.

A kormány és ülés puha részeit fertőtlenítsd időnként antibakteriális törlőkendővel.

Tárolás

Száraz, hűvös helyen tárold.

Kerüld a közvetlen napfényt és a magas páratartalmat.

Ha hosszabb ideig nem használod:

Húzd ki az adaptert a konnektorból.

Takaróval vagy huzattal véd a portól.

Biztonsági figyelmeztetések

Ne hagyd felügyelet nélkül a készüléket gyermek közelében.

Ne használj sérült kábellel vagy meglazult alkatrészszel.

Ne módosítsd a szerkezetet vagy az elektromos rendszert.

Csak rendes sportcipőben használj a kerékpárt, ne mezítláb!

Ne állj fel a pedálokra, ha az ellenállás 0-ra van állítva.

! Az esés vagy helytelen használat komoly sérülést okozhat.
Mindig kövesd az útmutatót!

Hulladékkezelés

A készülék nem helyezhető háztartási szemétbe.

Az elektromos és elektronikai eszközök hulladékkezeléséről a helyi szabályok szerint gondoskodj.

Leadható elektronikai hulladékgyűjtő pontokon.

Műszaki adatok és megfelelőségi nyilatkozat

Műszaki adatok

Jellemző	Adat
Modell	Yesoul G1M Plus
Méretek (összeszerelve)	1000 × 510 × 1160 mm
Csomagolási méret	1040 × 220 × 790 mm
Nettó súly	kb. 29,5 kg
Bruttó súly	kb. 33,5 kg
Maximális terhelhetőség	120 kg
Magassági felhasználónak	ajánlás 150–188 cm
Hajtás típusa	Csendes ékszíjmeghajtás
Ellenállás	Elektronikus, több fokozatban állítható
Kommunikáció	Bluetooth BLE 4.0
Áramellátás	Adapter 12V / 2A
Applikáció kompatibilitás	Yesoul Sport, Zwift, Kinomap (Bluetooth)
Képernyő	Nincs beépített kijelző – appon keresztül történik a kijelzés
Anyaghasználat	Acél váz, műanyag burkolatok

Megfelelőégi nyilatkozat

Ez a termék megfelel az alábbi szabványoknak és előírásoknak:

CE jelölés – megfelel az EU biztonsági és elektromágneses kompatibilitási irányelveinek.

RoHS direktíva – a készülék nem tartalmaz tiltott mennyiségű veszélyes anyagokat.

EN ISO 20957-1 és EN ISO 20957-5 – háztartási fitneszgépek szabványai

Gyártó és forgalmazó

Gyártó:

Shanghai Yesoul Health Technology Co., Ltd.

Add: Building 2, No. 701, Yunchiao Road, Pudong New District, Shanghai, Kína

Forgalmazó:

(Attól függ, melyik országban vásároltad – Magyarországon jellemzően online áruházakon keresztül történik.)