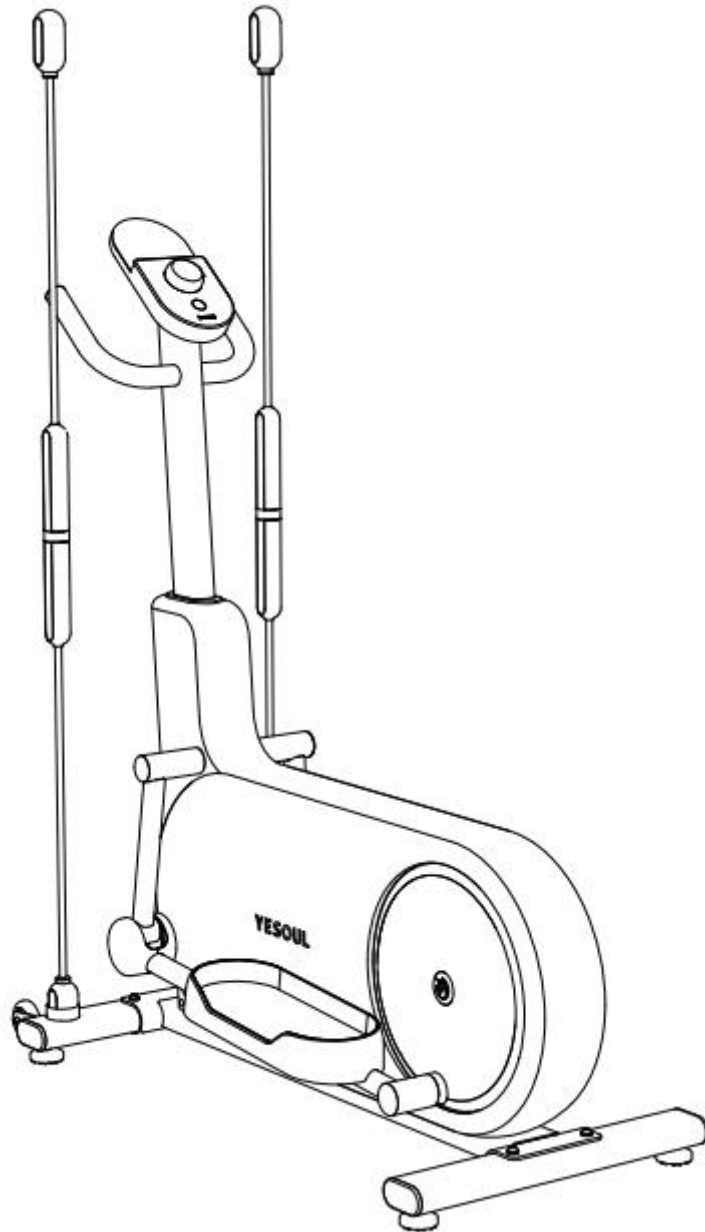




EF25EV
Elliptical
Trainer

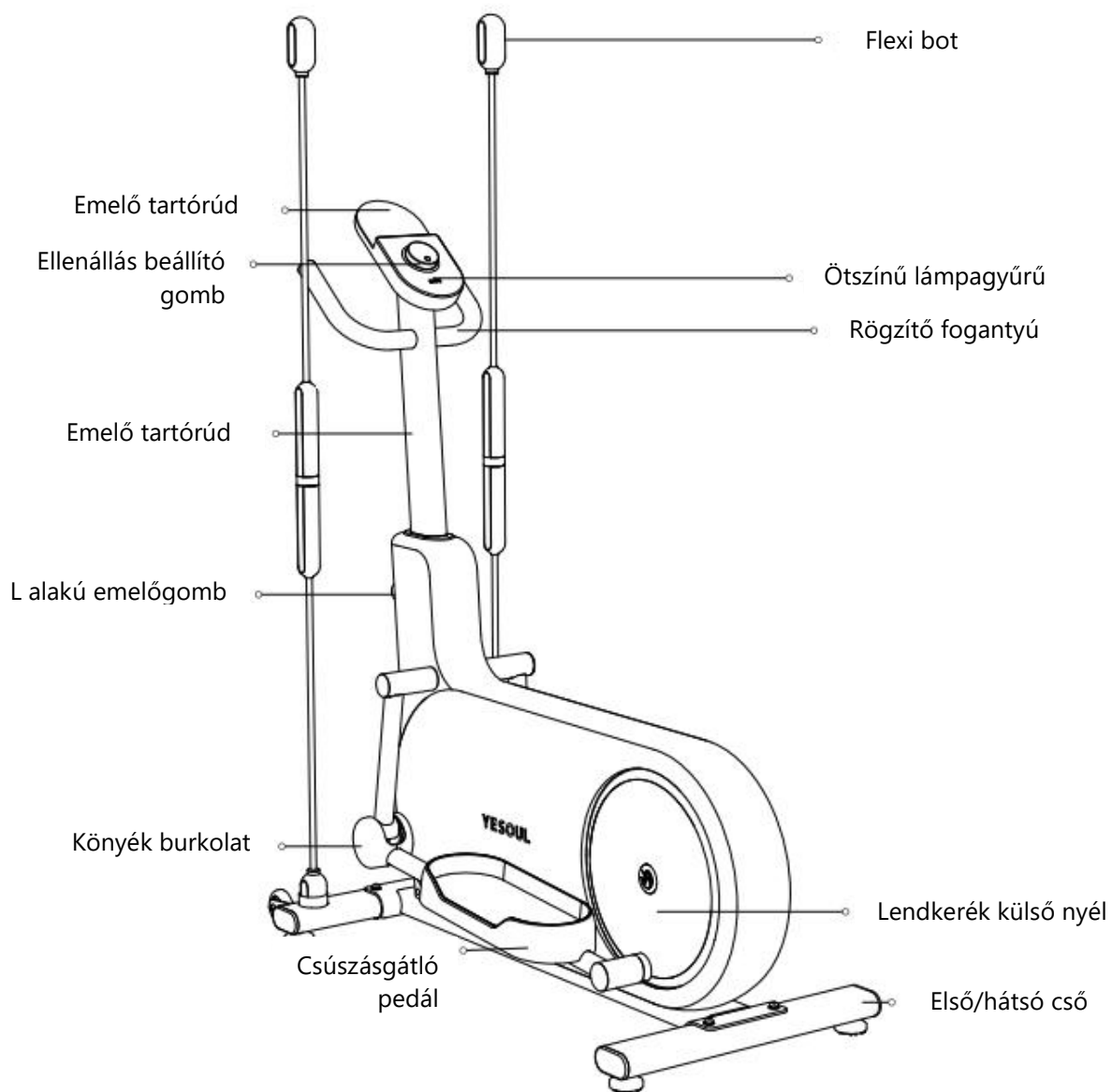
A termék használata előtt körültekintően olvassa át és őrizze meg későbbi használatra.



Yesoul Smart Elliptical Trainer
EF25EV Termék útmutató

Modell szám: YS-EEF25EV

Bemutató





Ez az ikon potenciálisan veszélyes helyzetet jelez, amely, ha nem kerülik el, halált vagy súlyos sérülést okozhat.

Feltétlenül tartsa be a következő figyelmeztetéseket! Olvassa el és értse meg a gépre vonatkozó összes figyelmeztetést. Gondosan olvassa el és értse meg az összeszerelési útmutatót. Tartsa távol a szemlélődőket és a gyerekeket az összeszerelt terméktől.

- Ne szerelje össze a gépet a szabadban, illetve nedves vagy nedves helyen.
- Győződjön meg arról, hogy az összeszerelést megfelelő munkaterületen végezze el, távol a gyalogos forgalomtól és a járókelőktől, ami szükségtelen károkat és sérüléseket okozhat.
- A termék egyes alkatrészei nehezek vagy kényelmetlenek lehetnek. Használjon egy második személyt az ezeket az alkatrészeket tartalmazó összeszerelési lépésekhez. Ne végezzen önállóan olyan lépéseket, amelyek nehéz vagy kényelmetlen összeszerelést igényelnek.
- Telepítse a gépet szilárd és vízszintes talajra vagy felületre.
- Végezze el az összes összeszerelési lépést a kézikönyvben megadott sorrendben. A helytelen összeszerelés sérüléshez vagy a termék károsodásához vezethet.
- Amennyiben cserealkatrészek szükségesek, csak a YESOUL által szállított eredeti cserealkatrészeket és hardvert használjon. Az eredeti cserealkatrészek használatának elmulasztása kockázatot jelenthet a felhasználók számára.
- Tartsa megfelelően a gépet és az alkatrészeket. Forduljon ügyfélszolgálatunkhoz, ha értékesítés utáni javításra van szüksége. A helytelen használat érvényteleníti a garanciát.
- Ne próbálja megváltoztatni a gép kialakítását vagy működését, mert ez veszélyeztetheti a gép biztonságát, és érvényteleníti a garanciát.
- Ne használja addig, amíg a gépet teljesen össze nem szerelték, és a termék kézikönyvnek megfelelően ellenőrizték a megfelelő működését vagy teljesítményét.
- Az első használat előtt olvassa el és értse meg a géphez mellékelt teljes kézikönyvet. Őrizze meg megfelelően a termék kézikönyvét későbbi hivatkozás céljából.

A gép használata előtt feltétlenül tartsa be a következő figyelmeztetéseket:

- Gondosan olvassa el és értse meg a teljes Termék kézikönyvet, és őrizze meg megfelelően a későbbi hivatkozásokhoz. Gondosan olvassa el és értse meg a gépen található összes figyelmeztetést. Ha bármelyik figyelmeztető címke meglazult, olvashatatlan vagy elmozdult, lépjen kapcsolatba az ügyfélszolgálattal, és kérjen cserecímkit.
- Gyerekeket nem szabad a gépre vagy a közelébe engedni. A mozgó alkatrészek és a termék egyéb jellemzői veszélyesek lehetnek a gyermekekre. A terméket 14 éven aluliak nem használhatják.
- Mielőtt edzésprogramot kezdene a termékkel, konzultáljon orvosával. Hagyja abba az edzést, ha fájdalmat vagy szorító érzést érez a mellkasában, légszomjat vagy ájulást érez, és azonnal forduljon orvosához.
- A termékre vonatkozó értékeket számítógép számítja ki vagy méri, amelyek csak referenciaként szolgálnak.

Figyelmeztetés és Biztonsági információk



Ez az ikon potenciálisan veszélyes helyzetet jelez, amely, ha nem kerülik el, halált vagy súlyos sérülést okozhat.

- Minden használat előtt ellenőrizze, hogy a gépen nincsenek-e meglazultak alkatrészei vagy kopás jelei. Ha hasonló körülményeket talál, gondosan figyelje meg a fogantyúkat, pedálokat, hajtókarokat és más mozgó alkatrészeket. Ha szükséges, forduljon az ügyfélszolgálat munkatársaihoz tanácsadásért és javításért.
- Ne lépje túl a maximális, 120 kg-os felhasználói súlyt. Ne használja, ha meghaladja ezt a súlyt, hogy elkerülje a sérüléseket vagy a termék károsodását.
- A termék kizárólag otthoni használatra szolgál. Ne helyezze el kereskedelmi helyeken, beleértve az edzőtermet, munkahelyeket, klubokat, fitnessközpontokat és minden olyan nyilvános helyet, ahol a gépet különböző személyek használhatják.
- A gép használata közben ne viseljen bő ruhát vagy ékszert, mert a gép mozgó alkatrészeket tartalmaz. A sérülések vagy a termék károsodásának elkerülése érdekében ne tegye ujjait vagy más tárgyakat az edzőeszköz mozgó részeibe.
- A biztonságos használat érdekében szilárd és vízszintes felületen állítsa fel és működtesse a gépet. Lépjen rá a pedálokra, és tartsa a pedált teste közelében a legalacsonyabb helyzetben, és igazítsa stabil állásba, mielőtt rálép. Győződjön meg arról, hogy a bal és a jobb pedál megáll, és stabil, mielőtt befejezi az edzést és leszáll a gépről. Legyen óvatos, amikor fel- és leszáll a gépről.
- Ne működtesse a gépet szabadban, nedves vagy nedves helyen. Tartsa tisztán és rendben a pedálokat.
- Tartson legalább 0,6 méter távolságot a gép mindkét oldalán. Ez a javasolt távolság a géptől való vészhelyzetben történő leszálláshoz. Tartsa távol a harmadik feleket ettől a helyből, amikor a gép használatban van. Edzés közben ne erőltesse túl magát.
- Működtesse a gépet a jelen kézikönyvben leírt módon. Ne ejtse le és ne helyezzen tárgyakat a gép egyik nyílásába a meghibásodás vagy károsodás elkerülése érdekében.
- Helyesen állítsa be és biztonságosan csatlakoztassa az összes mozgó alkatrész pozícióját, és ügyeljen arra, hogy a mozgó alkatrészek ne érnék a felhasználókat.
- A gépen végzett gyakorlatokhoz koordinációra és egyensúlyra van szükség. Ügyeljen arra, hogy fokozatosan alkalmazkodjon, és számítson arra, hogy az edzések során a sebesség és az ellenállás változásai következhetnek be, és óvatosan, hogy elkerülje az egyensúlyvesztést és az esetleges sérüléseket. Lassítsa le a pedálok mozgási sebességét, mielőtt abbahagyja az edzést vagy befejezi az edzést. Ne lépjen le a gépről, amíg a pedálok teljesen le nem állnak. Vegye figyelembe, hogy egy mozgó pedál érintheti a láb hátsó részét. Óvatosan kerülje el.
- A gépet nem használhatják csökkent fizikai, érzékszervi vagy mentális képességekkel rendelkező személyek, illetve akik nem rendelkeznek megfelelő képességekkel vagy ismeretekkel, kivéve, ha a felügyelőt a biztonságukért felelős személy utasította a gép használatára vonatkozóan.
- *Tartsa távol a gyermekeket a géptől való biztonsági távolságtól. A gyermekeket felügyelni kell, hogy ne játszanak a géppel a sérülések elkerülése érdekében.
- A fékrendszer információi: nem sebességi korreláció.
- Edzésre vonatkozó információk: végezzen edzés gyakorlatokat az alsó végtagokra, a felső végtagokra és az egész testre.

Összeszerelés előtti Óvintézkedések

Válassza ki azt a területet, ahol a gépet felállítja és üzemelteti.

A biztonságos működés érdekében a helynek kemény és vízszintes felületen kell lennie.

Hagyjon legalább 1,7 m*1,7 méteres edzésterületet.

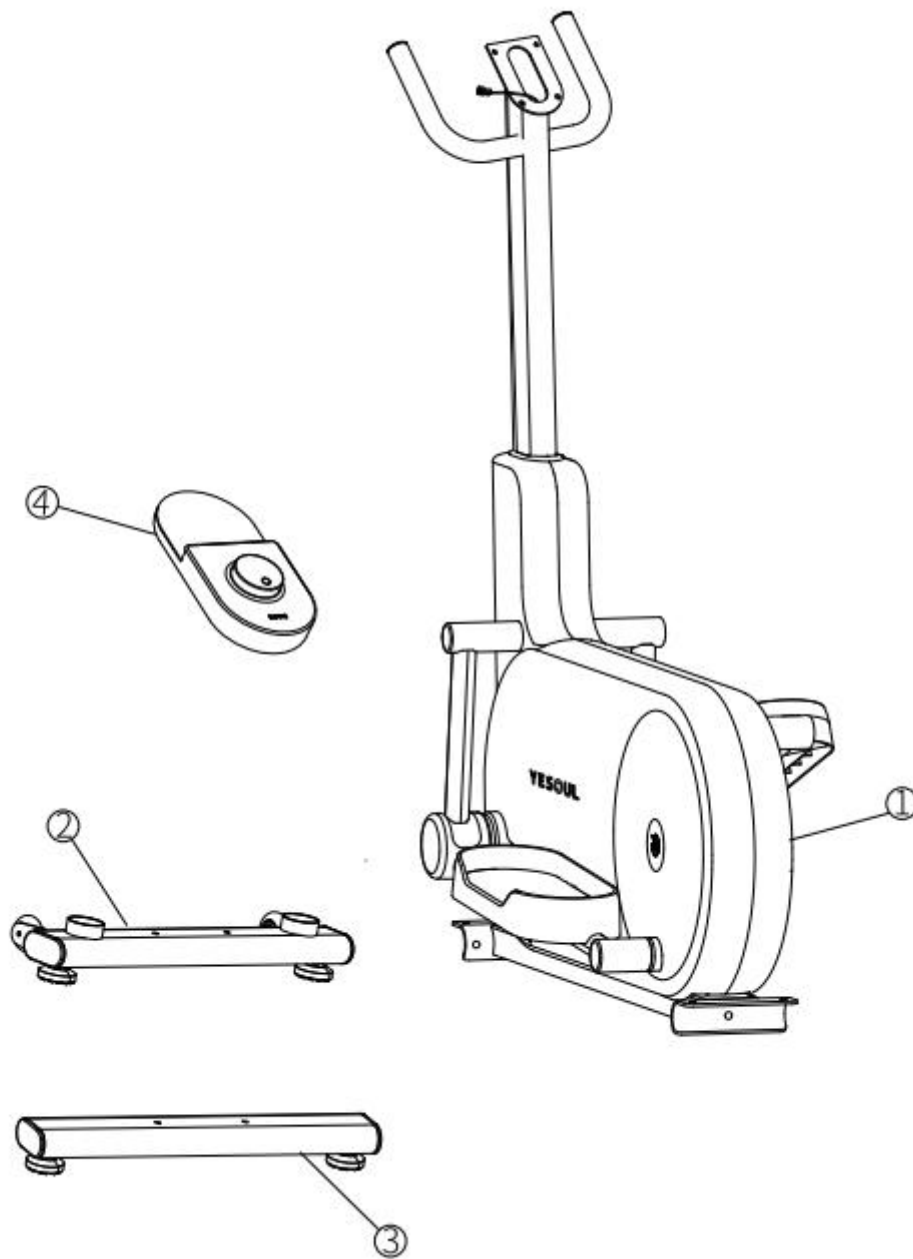
Alapvető összeszerelési tippek

Kövesse az alapvető pontokat a gép összeszerelésekor:

1. Az összeszerelés előtt figyelmesen olvassa el és értse meg a „|fontos biztonsági utasításokat”.
2. Gyűjtsön össze minden összeszerelési lépéshez szükséges minden alkatrészt.
3. Enyhén emelje fel az elülső és a hátsó csöveket, és menjen át a csavarlyukakon, hogy a csavarokat be lehessen helyezni, és átmehessenek a lyukakon.
4. Az összeszereléshez 2 ember szükséges.

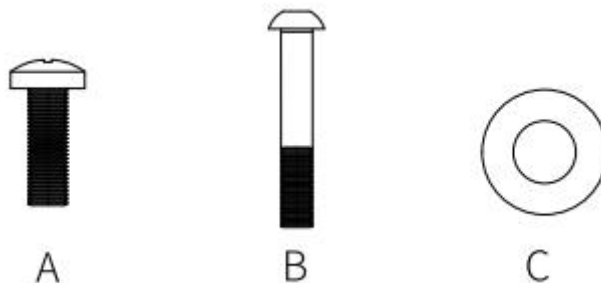
*Az összeszerelés megkönnyítése érdekében néhány tartozék a gépre szállítás előtt került felszerelésre.

Fő elem részei



Fő részek

S/N	Mennyiség	Leírás
①	1	Fő keret
②	1	Első tartó cső
③	1	Hátsó tartó cső
④	1	Digitális óra



S/N	Mennyiség	Leírás
A	4	Laposfejű keresztirányú csavar M5*12
B	4	Hosszú, lapos fejű hatlapfejű csavar M8*50
C	4	Elasztikus tömítés OD12*ID8.5*T2.0

Szerszámtartozék

L-típusú keresztfejű imbuszkulcs



Összeszerelési útmutató

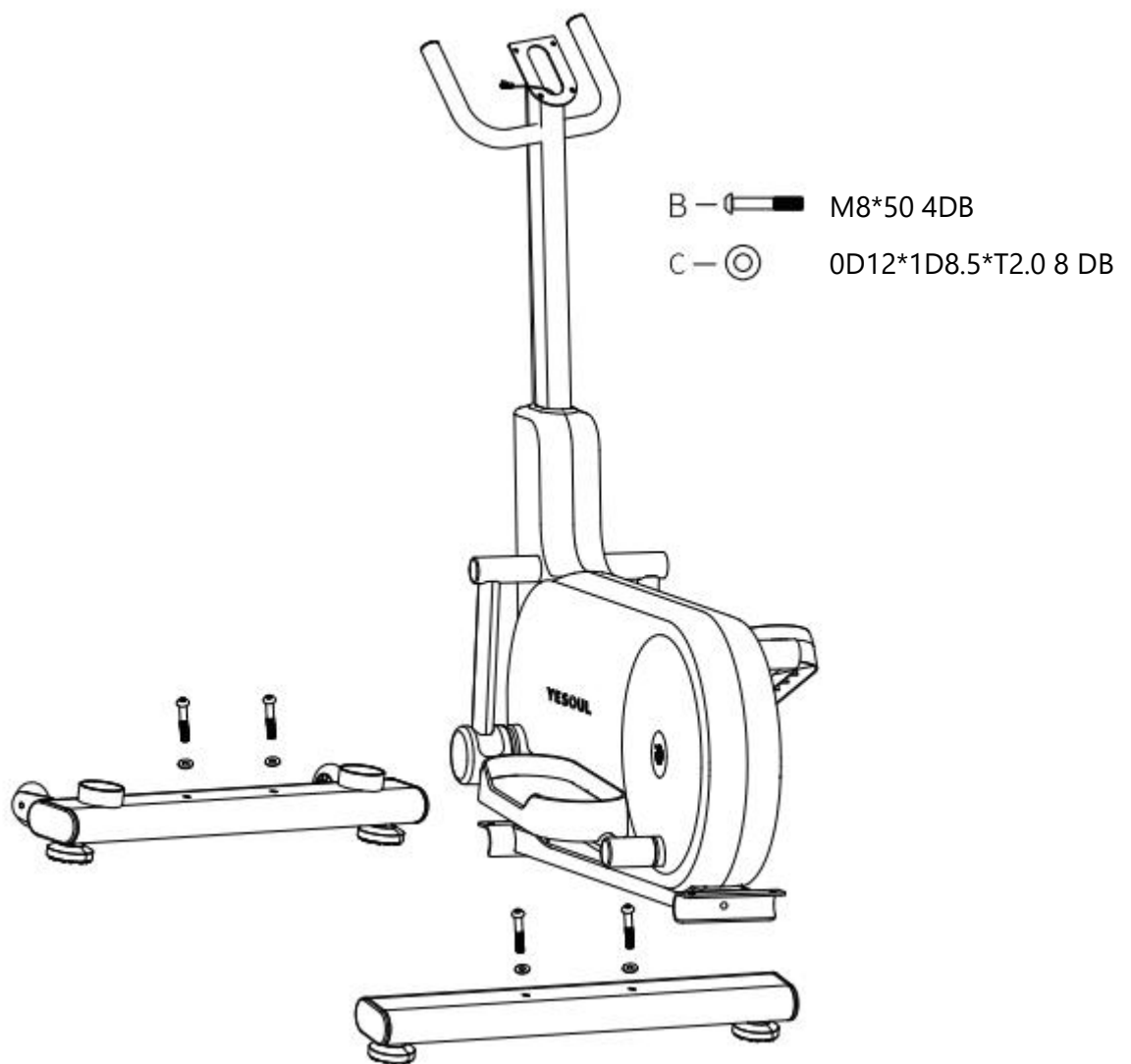
1. LÉPÉS: Rögzítse az első és a hátsó csövet

1. Először is vegye ki az L-alakú hatlapfejű, keresztfejű imbuszkulcsot. Távolítsa el a 4 hosszú, lapos fejű hatlapfejű csavart és a 4 rugalmas tömitést, amelyek előre fel vannak szerelve az első/hátsó támasztóláb csövekre.

2. Ezután illessze be az elülső/hátsó támasztóláb csöveket a megfelelő ívelt részekbe a gép fővázán, igazítva a furatokhoz. Használjon 4 hosszú lapos hatlapfejű csavart és 4 rugalmas tömitést, hogy oldalról meg tudja húzni őket az elülső/hátsó tartóláb csövek csavarlyukaiba. Győződjön meg arról, hogy minden csavar biztonságosan rögzítve van a fő kerethez.

*Az elülső/hátsó tartócső felszerelésekor emelje fel a törzs fő keretét.

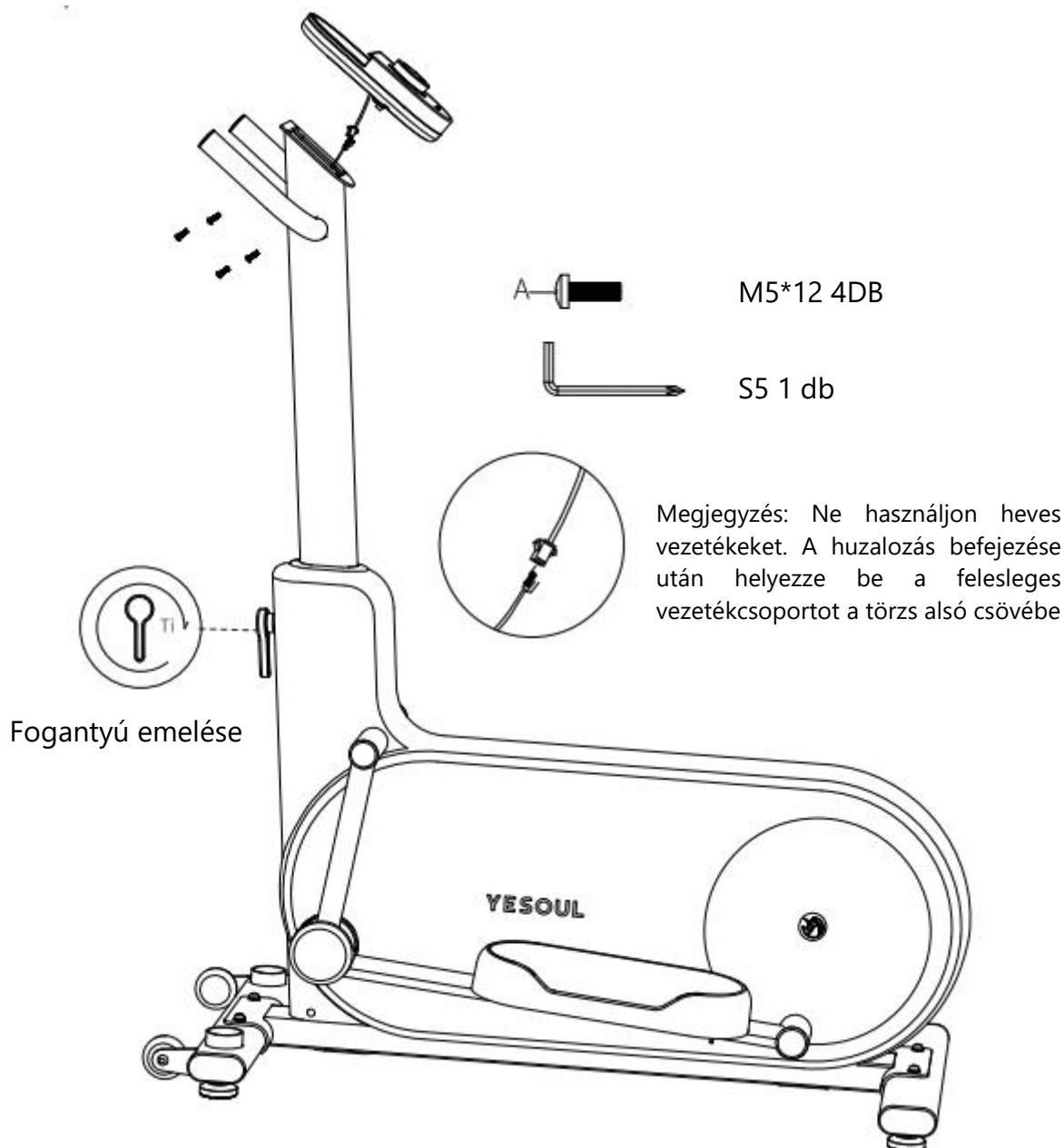
Óvakodjanak a kezek beszorulásától!



2. LÉPÉS: Szerelje össze az elektronikus mérőt

1. Először az L-alakú, keresztfejű imbuszkulcs segítségével távolítsa el az elektronikus mérőműszerre előre szerelt 4 keresztlapos fejű csavart.

2. Lazítsa meg az L alakú gombot, emelje fel az emelő támasztórúd emelőjét megfelelő magasságba, majd húzza meg az L alakú gombot. Helyezze az elektronikus mérőkábelt a felszállóba, és illessze az elektronikus mérőn lévő négy lyukat a felszállóegységen lévő rögzítő tömítés furataihoz. Húzza át a négy darab keresztirányú lapos fejű csavart, majd rögzítse és rögzítse egy L-alakú imbuszkulccsal.



Ellenőrzés a teljes összeszerelés után

Végső Ellenőrzés

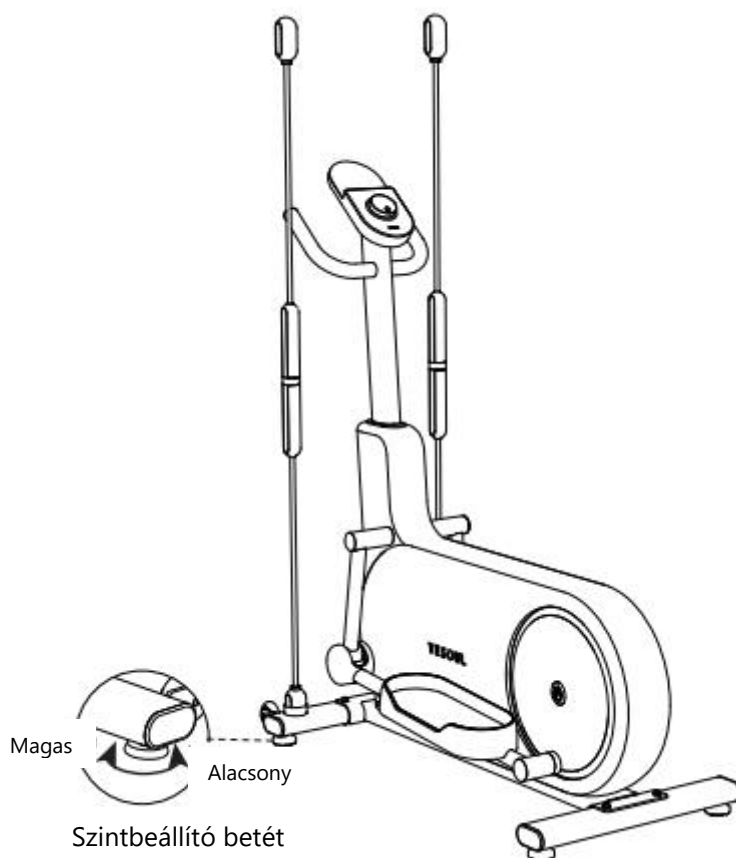
Használat előtt ellenőrizze a gépet, hogy megbizonyosodjon arról, hogy minden csavar meg van-e húzva, és az alkatrészek megfelelően össze lettek szerelve.

Győződjön meg arról, hogy elolvasta és megértette a kézikönyv elején található „Biztonsági figyelmeztető címke és sorozatszám” részt.

Ne használja vagy helyezze üzembe a gépet mindaddig, amíg a gépet teljesen össze nem szerelték, és a kézikönyvnek megfelelően nem ellenőrizték a helyes összeszerelést és teljesítményt.

Berendezés szintezés

Az elülső és a hátsó támasztócsővel a betét forgatható. Ez segíthet beállítani az alátétet, és megbizonyosodhat arról, hogy a gép vízszintesen áll a talajon. Edzés előtt győződjön meg arról, hogy a gép vízszintesen és stabilan áll.



Ellenőrzés a teljes összeszerelés után

A gép mozgatása

A termék mozgatásához óvatosan nyomja le egyszerre az elülső kormányt, és tolja a berendezés elülső végét a kívánt pozícióba.

Megjegyzés: Legyen óvatos, amikor mozgatja a gépet. A hirtelen kioldás vagy erő kifejtés befolyásolhatja a működést.

Használja az utasításokat a Felix Stickhez

Megjegyzéshez: Az elliptikus tréner aerob gyakorlatok és a felix stick anaerob gyakorlatok átfogó képzése nehéz lehet azoknak az elsődleges felhasználóknak, akik soha nem végeztek ehhez kapcsolódó edzést. Javasoljuk, hogy az elliptikus tréner alapgyakorlatával kezdje. Ügyeljen arra, hogy fokozatosan növelje az edzés nehézségét a test állapota alapján, vagy kombinálja a YESOUL tanfolyam utasításaival. A helytelen edzés vagy a progresszív tudományos mozgás szabályainak be nem tartása károsíthatja a testét!

1. A flexi bot független, az elliptikus trénertől elválasztott edzőeszközként használható aerob gyakorlatokhoz.
2. A flexi bot elülső csőnyílása támasztó fogantyúként szolgálhat az elliptikus tréner karlendítésének edzéséhez a felső végtag aktiválásához.
3. Az aerob gyakorlatok és az anaerob gyakorlatok kombinációja igen nehézkes lehet. Javasoljuk, hogy a haladó edzés kipróbálása előtt ismerkedjen meg a mozgás egyensúlyával és a helyes erő kifejtési állapottal.

***Figyelem:** A flexibot használatakor ügyeljen arra, hogy elegendő mozgásteret biztosítson (legalább 1 m biztonságos távolságot kell fenntartani a környezettől). Győződjön meg arról, hogy harmadik fél (különösen gyerekek és háziállatok) nincs a közelben. Ügyeljen arra, hogy a balesetek elkerülése érdekében háztartási tárgyakat ne helyezzenek el ebbe a biztonságos edzőtérbe!

A flexi stick használatakor ügyeljen arra, hogy a környező terület szabad legyen, hogy elkerülje a szennyeződést vagy a megfelelő felszerelés károsodását!

Zsírétető lámpa gyűrű használata

Edzés és zsírétető lámpa gyűrűjének leírása

1. Amikor a felhasználó rálép a pedálra, a lámpa gyűrűje engedélyezi az Udvari Lámpa módot
2. Ha a Bluetooth offline állapotban van, a lámpa gyűrűje folyamatosan fehér;
3. Amikor csatlakozik a YESOULFITNESS APP-hoz, és elkezd az edzést, a fénygyűrű öt különböző fényszínt fog megjeleníteni
4. Ha az akkumulátor töltöttségi szintje alacsony, pirosan felvillan, majd kikapcsol, emlékeztetve az elemek időbeni cseréjére;
5. A lámpagyűrű gombja automatikusan kikapcsol, ha 5 percen belül nincs léptetési frekvencia.

A zsírétető lámpa gyűrűjének használati útmutatója

Zsírétető fénygyűrű



Mindegyik szín megegyezik az aktuális edzésállapottal.

Ha edzési kurzus nincs csatlakoztatva vagy bemelegítés - a lámpa gyűrűje fehér

Zsírétetés - a lámpa gyűrűje kék

Aerob gyakorlat - a lámpa gyűrűje zöld

Anaerob gyakorlat - a lámpa gyűrűje sárga

Maximális edzés - a lámpa gyűrűje piros

Öngeneráló utasítások

1. Amikor a felhasználó beindítja a kerékpárt, a spontán elektromos lámpa zölden villogni kezd, és a lámpa gyűrűje engedélyezi az Udvari Lámpa üzemmódot
2. Amikor a lámpa gyűrűje folyamatosan fehér, a Bluetooth megkezd a sugárzást, és beáll a pályára. Csatlakozzon a kerékpáros kerékpárhoz, és kezdje el a zsírétetést és a fittinget.
3. Amikor a pedálfordulat >50, a spontán elektromos lámpa folyamatosan zölden világít és elkezd áramot termelni, ha a ritmus <50, akkor a spontán elektromos lámpa nem gyullad ki és nem termel áramot.

Az áramtermelés viszonylag alacsony, javasolt az 50 RPM feletti ütemet tartani.

4. Ha 5 percnél nincs ritmus vagy a kondenzátor feszültsége túl alacsony, a Bluetooth automatikusan lekapcsol.

5. Kérjük, kezdjen el tekerni/mozogni, hogy áramot termeljen, amikor az áramtermelés jelzőfénye pirosan villog.

NFC használati utasítás

Kérjük, először töltsen le a YESOUL-APP-ot, és győződjön meg arról, hogy a telefon NFC funkciója engedélyezve van.

Ha telefonját az NFC címke közelébe helyezi, gyorsan elérheti a YESOUL kurzusfelületet.

Intelligens gomb utasítások

Intelligens gomb leírása:



Az intelligens gomb használati leírása:



Kapcsolja ki



Nyomja meg a gombot a bekapcsoláshoz és készenléti állapotba lépéshez



Nyomja le a mozgás megkezdéséhez

Idő oldal



Button switch



Button switch



Gombkapcsoló

Gombkapcsoló

Pedálozási gyakoriság oldal

Mozgási adat kijelző és gombkapcsoló oldal

KM oldal

Intelligens gomb utasítások

Intelligens gomb leírása



Edzés közben forgassa el a gombot, állítsa be az ellenállást



Edzés közben nyomja le és az edzés leállításához és az edzésidő megjelenítéséhez, majd nyomja meg újra az edzéshez való visszatéréshez



Gomb kapcsoló
Button switch



Gyakorlat vége

Nyomja meg és tartsa lenyomva három másodpercig az edzés befejezéséhez, vagy lépjen be az edzésadatokat megjelenítő oldalra a pálya befejezése után. Nyomja meg a gombkapcsolót a kalória és az edzési kilométeradatok ellenőrzéséhez.

Egyéb körülmények leírása:



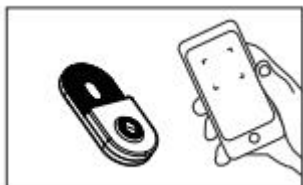
Hibajelzés és tartalom:
E01 ellenállásbeállítási hiba
E02 generálási rendszerhiba
E03 frissítési hiba



Menj a YESOLUL alkalmazás firmware frissítésére.
Nyomj a „Frissítés” gombra.

Első használat (Alkalmazás letöltése)

Olvassa be a QR-kódot a YESOUL APP (háztartási verzió) letöltéséhez



 YESOUL Android/iOS mobile client



Hogyan lehet ingyenes tag

1. Töltse le az alkalmazást, és regisztráljon egy fiókot;
2. Regisztráció után jelentkezzen be az alkalmazásba, lépjen be az Elliptical Trainer tanfolyamhoz, csatlakoztassa sikeresen elliptikus trénerét, és hozzáférést kap a tagsági díjainkhoz. (Egy ablak jelenik meg az alkalmazásban, amely értesíti Önt erről.)
3. Ha nem kapta meg automatikusan ezt az ingyenes ajándékot, az SN-kód kézi beírásával is megkaphatja: A [Saját/My page] oldalon érintse meg a Become a Member Now lehetőséget a portré alatt a tagsági oldal eléréséhez. Érintse meg a Tagság beváltása lehetőséget a jobb felső sarokban, írja be az SN-kódot a gépén, és máris tag.



S/N a far részen a támogatáshoz, a jobb felső részen

A Bluetooth csatlakoztatása

1. Győződjön meg arról, hogy mobiltelefonja/táblagépe Bluetooth-ja engedélyezve van, és eltávolította a termék szigetelőcsíkját.
2. Nyissa meg az Alkalmazást, kattintson az „Me” elemre, válassza a „My Device”, „Add Device” és a megfelelő terméket. Ezután válassza ki, hogy azonnal hozzáadhassa, és kövesse az interfészen megjelenő utasításokat a Bluetooth csatlakoztatásához.

A kezdeti csatlakozás után az APP automatikusan párosítja az eszközt. Ezt az eszközt a későbbiekben közvetlenül használhatja. Az eszköz nem támogatja több mobiltelefon egyidejű csatlakoztatását. A készülék használata előtt győződjön meg arról, hogy más felhasználók nincsenek csatlakoztatva. A készülék megállás után 5 perccel lekapcsol.

Mivel a szoftver folyamatosan frissül, kérjük, olvassa el a tényleges használatot a részletekért az alkalmazásban.

Specifikáció

Termék neve	YESOUL intelligens elliptikus tréner EF25EV (öngeneráló)
Termékmodell	YS-EEF25EV
Item sz.	E25EV
Nettó tömeg	39 kg
Bruttó súly	46 kg
Max. Terhelés	120 kg
Max. Kibontható méretek	L1116xW530xH1605mm
Tápegység	Öngeneráló
Fokozat	HB
Csomag méretei	L1142xW474xH961mm
Standard	GB17498.1-2008, GB17498.9-2008

A működés leírása és a napi karbantartás és hibaelhárítás

1. Rendszeresen ellenőrizze a termék alkatrészeinek sérülését vagy meglazulását.
2. Rendszeresen adjon hozzá kenőolajat minden forgó részhez és a fő rész csatlakozó részéhez.
3. Minden használat előtt ellenőrizze, hogy a kormány rögzítve van-e, és hogy a pedálok meglazultak-e, ha igen, húzza meg a laza részeket, és cserélje ki a hibásan működő alkatrészeket.
4. Használjon puha ruhát és semleges tisztítószeret a gép rendszeres tisztításához. Ne használjon oldószert és maró hatású tisztítószeret.
5. Ne szerelje szét vagy javítsa egyedül a gép testét, csapágyát, szíját és forgó kopó alkatrészeit. Azonnal jelentse ezeket a problémákat forgalmazójának vagy az értékesítés utáni vevőszolgálat munkatársainak.
6. Kerülje a napfény hatását, amely különösen károsíthatja az elektronikus mérőt. Helyezze a gépet tiszta és száraz környezetbe, és tartsa távol a gyerekektől.
7. A gép használat közbeni rezgésének hibaelhárítása: Forgassa el a csőtartó felületet megfelelő módon, amíg a gép stabilizálódik.
8. Hibaelhárítás az elektronikus mérőműszer kijelzésének hiánya esetén: Ellenőrizze, hogy a kormány és az elektronikus mérő közötti csatlakozókábel megfelelően van-e csatlakoztatva; az akkumulátor megfelelően van-e behelyezve; és ellenőrizze, hogy az akkumulátor lemerült-e (ha igen, cserélje ki az akkumulátort).
9. Használat közbeni zajok elhárítása: Ellenőrizze és győződjön meg arról, hogy a csavarok megvannak húzva.
10. Távolítsa el az eszközt a telepítés fordított sorrendjében.