

xiaomi Body Composition Scale S400 Használati
Útmutató



Kérjük, alaposan olvassa el ezt a használati útmutatót a használat előtt, és őrizze meg későbbi hivatkozás céljából.

▲ Figyelmeztetések

Használati korlátozások

- Annak érdekében, hogy ne zavarja más elektronikus eszközöket, vagy ne okozzon egyéb veszélyeket, ne használja a mérleget egészségügyi intézményekben és olyan helyeken, ahol a vezeték nélküli elektronikus eszközök tiltottak, például benzinkutakon, üzemanyag- és vegyszerraktárakban, valamint bármely gyúlékony anyagokkal és vegyszerekkel teli helyen.
- A mérleg által generált rádióhullámok befolyásolhatják az implantált orvosi eszközök vagy személyes orvosi eszközök normál működését. Ha pacemaker-t, cochleáris implantátumot, hallókészüléket vagy egyéb implantált orvosi eszközöket használ, kérjük, konzultáljon kezelőorvosával a mérleg használata előtt. Engedély megszerzése után a mérleget felügyelet mellett használja, és ügyeljen arra, hogy biztonságos távolságot tartson a mérleg és az implantált orvosi eszközök között.
- A mérleg akkumulátorokat és tartozékokat tartalmaz. Tartsa ezeket gyermekektől és háziállatoktól távol, hogy elkerülje a sérüléseket vagy a készülék hibás működését.

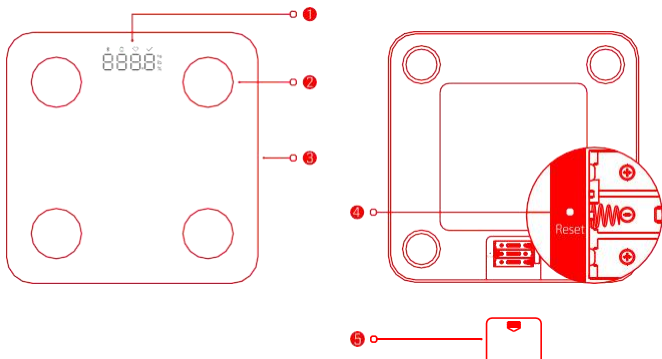
Különleges felhasználói csoportok

A következő felhasználói csoportok esetében a mérleg nem képes pontosan mérni a test összetételi adatait, például a testsírt, és csak alapvető testsúlymérést végezhet:

- 6 évesnél fiatalabb vagy 80 évesnél idősebb emberek.
- Terhes nők vagy szülés utáni időszakban lévő nők.
- Végtagsvesztéssel vagy magas fokú paraplegiával élő betegek.
- Olyan betegek, akiknek rendellenes gerincük, ízületeik vagy csontjaik vannak, vagy akik csonttrikulásban, nyaki spondilózisban, ágyéki porckorongsérvben és egyéb ortopédiai rendellenességekben szenvednek.
- Olyan betegek, akik náthások vagy lázasak.
- Olyan betegek, akik hemodialízisen vesznek részt.
- Profesionális sportolók.
- Olyan emberek, akiknek végtagérzékelése károsodott, vagy mozgásproblémáik vannak betegségek vagy életkorral kapcsolatos tényezők miatt.
- Olyan betegek, akiknek töréseik vagy fém implantátumaik vannak.

Termék áttekintése






- Ez a mérleg a testsúly, testszír, pulzus és egyéb egészségügyi adatok mérésére lett tervezve olyan emberek számára, akik az egészség, a zsírégetés és a testformálás iránt érdeklődnek.
- Különböző mérési módokat is kínál, például testsúlymérést és egyensúlytesztet.
- Ez a mérleg nem orvosi eszköz. A mérleg által szolgáltatott információk és mérési elemzések csak tájékoztató jellegűek, és nem használhatók betegség diagnosztizálására, megelőzésére, kezelésére vagy felügyeletére, valamint nem alkalmasak klinikákon, kórházakban vagy egyéb orvosi intézményekben történő használatra.
- A felhasználói kézikönyvben található termék, tartozékok és felhasználói felület illusztrációi csak tájékoztató jellegűek. A tényleges termék és funkciók a termékfejlesztések miatt eltérhetnek.



- ❶ Kijelző
 ❷ Rozsdamentes Acél Elektroda
 ❸ Mérleg
 ❹ Reset Gomb
 ❺ Elem Borító



A kijelzőn megjelenő szimbólumok jelentései

	Bluetooth® ikon: Ha az ikon fehér színű, az normál Bluetooth kapcsolatot jelez. Ha az ikon fehéren villog, az Bluetooth kapcsolat hiányát jelzi.
	Alacsony akkumulátor ikon: Ha az ikon pirosan villog, az azt jelzi, hogy az akkumulátorokat ki kell cserélni az alacsony akkumulátor szint miatt.
	Pulzus ikon: Az ikon fehér marad, amikor a pulzus mérése és megjelenítése történik.
	Standard ikon: Ha az ikon fehér színű, az azt jelzi, hogy a mért érték a normál tartományon belül van. Ha az ikon ki van kapcsolva, az azt jelzi, hogy a mért érték a normál tartományon kívül esik.
	Testzsírszázalék ikon: Az ikon fehér marad, amikor a testzsírszázalék megjelenik.

Megjegyzés:

Amennyiben a mérleg a  ikont mutatja, a mért érték meghaladja a 150 kg-ot.

Mérési módok leírása

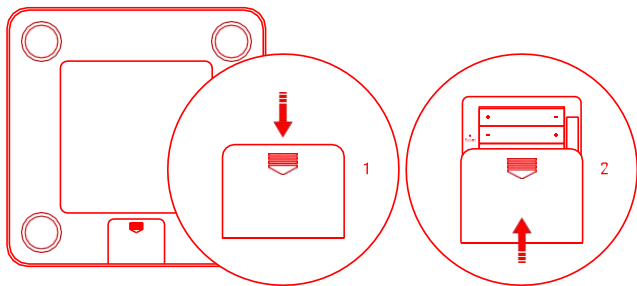
- **Testsúly mérési mód:** Lépjen a mérlegre a testsúly méréséhez, Bluetooth kapcsolat nélkül.
- **Testzsír mérési mód:** A testzsír, pulzus és egyéb adatok méréséhez a mérleget csatlakoztatni kell az alkalmazáshoz.
- **Kis tárgyak mérési módja:** 0,1 kg vagy annál nagyobb tömegű tárgyak mérésére, miután a mérleget aktiválta. **Megjegyzés:** A mérleg aktiválásához finoman lépjen rá, vagy nyomja meg a mérleg felületét, amikor 5 kg alatti kis tárgyakat mér. Ezután folytassa a mérést, miután a kijelzőn megjelenik a 0,0 kg érték.
- **Baba mérési mód / Egyensúlyteszt mód:** A baba mérési vagy egyensúlyteszt mód engedélyezéséhez az alkalmazásban használja ezeket a módokat. Az alkalmazásban található utasításokat kövesse a használatukhoz. **Megjegyzés:** A baba mérési, egyensúlyteszt és a mérleg egységének megváltoztatásához szükséges funkciók használatához csatlakozni kell az alkalmazáshoz.
- **Offline mérési mód:** A mérleg első alkalommal történő párosítása után a mérési adatok telefonhoz való csatlakozás nélkül is menthetők. Az adatok automatikusan feltöltésre kerülnek és mentésre a Mi Home/Xiaomi Home alkalmazásba, amikor legközelebb csatlakoztatja a mérleget a telefonhoz.
- **Vendég mérési mód:** Engedélyezze ezt a módot az alkalmazásban, és töltsé ki a vendég adatait a méréshez. A vendég adatai nem kerülnek mentésre.
- **Eszközmegosztás:** Miután összekapcsolta a fiókját a mérleggel, megoszthatja azt más felhasználókkal az alkalmazásban. Azonban a fő fióknak először ki kell lépnie az alkalmazásból, vagy le kell tiltania a Bluetooth-t, hogy megszakítsa a kapcsolatot a mérleggel. Ezt követően a megosztott felhasználó sikeresen csatlakozhat a mérleghez. Az eszközmegosztási funkció csak Xiaomi fiókok számára érhető el.

Megjegyzések:

- Az Over-the-Air (OTA) frissítésekhez csatlakozzon az alkalmazáshoz, és kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat.
- A mérleg újrapárosításához vagy visszaállításához gyári beállításokra nyomja meg és tartsa lenyomva a visszaállító gombot 7 másodpercig.

Használati útmutató

Az elemek telepítése



1. Fordítsa meg a mérleget, és nyissa ki az elem fedelet a hátoldalon, az ábrának megfelelően.
2. Helyezze be az akkumulátorokat, és győződjön meg arról, hogy a pozitív és negatív pólusok helyesen vannak telepítve. Tegye vissza az akkumulátor fedelet, majd a mérleg automatikusan bekapcsol.
3. Helyezze a mérleget kemény és sík felületre, és hagyja állni 30 másodpercig, vagy finoman lépjen a mérleg felületére. Ezután használja a mérleget, miután a kijelzőn megjelenik a 0,0 kg érték.

Megjegyzések:

- Az akkumulátorok telepítése vagy a mérleg mozgatása után a mérleg értéket mutathat, amikor semmit sem mérnek. Várjon 5 másodpercet, amíg a kijelző kikapcsol, majd finoman lépjen a mérlegre, hogy aktiválja. Miután a kijelzőn megjelenik a 0,0 kg érték, újra használhatja a mérleget.
- Az első használatkor, vagy a mérleg mozgatása utáni első használatkor figyelmen kívül kell hagyni az eredményt.

Kapcsolódás a Mi Home/Xiaomi Home alkalmazáshoz

Ez a termék a Mi Home/Xiaomi Home alkalmazással működik*. Használja a Mi Home/Xiaomi Home alkalmazást az eszköz vezérlésére és más okosotthon eszközökkel való interakcióra.

Szkenelje be a QR-kódot az alkalmazás letöltéséhez és telepítéséhez. Ha az alkalmazás már telepítve van, azonnal a kapcsolódási beállítások oldalára lesz irányítva. Vagy keresse meg a "Mi Home/Xiaomi Home" kifejezést az alkalmazásboltban a letöltéshez és telepítéshez.

Nyissa meg a Mi Home/Xiaomi Home alkalmazást, érintse meg a jobb felső sarokban található "+" gombot, majd kövesse az utasításokat az eszköz hozzáadásához.

*Az alkalmazás Európában (Oroszország kivételével) Xiaomi Home alkalmazásként van megnevezve. Az eszközén megjelenő alkalmazás nevét kell alapértelmezettnek tekinteni.

Megjegyzések:

- A mérleg kompatibilis az Android 8.0 és iOS 12.0 vagy annál újabb verziókkal.
- Az alkalmazás verziója frissíthető, kérjük, kövesse az utasításokat a jelenlegi alkalmazásverzió alapján.
- Nyissa meg a Mi Home/Xiaomi Home alkalmazást, és győződjön meg arról, hogy az eszköz és a mérleg Bluetooth-on keresztül csatlakozik egymáshoz, ezután az alkalmazás segítségével megtekintheti az adatokat.

Ha az eszköze megszakad a mérlegtől, a mérési adatok a mérlegben mentésre kerülnek, és az adatokat csak akkor tekintheti meg az alkalmazásban, ha azok újra csatlakoznak egymáshoz. Amikor az eszköze nincs csatlakoztatva a mérleghez, a mérlegen található átjáró funkciót használhatja az adatok leolvasásához.

Győződjön meg róla, hogy az alkalmazásban már van egy Bluetooth átjáró képességgel rendelkező termék, vagy egy átjáró eszköz a legfrissebb firmware verzióval, és a mérleg automatikusan csatlakozik hozzá. Ezután megtekintheti a mért adatokat az alkalmazás történeti adatai között.



1E33066F

Testsúly mérése

1. Helyezze a mérleget kemény és sík felületre, és győződjön meg arról, hogy a mérleg lábai érintkeznek a földdel és egy szinten vannak vele.
2. Győződjön meg arról, hogy a mérleg csatlakozik az alkalmazáshoz vagy az átjáróhoz. Ellenkező esetben csak a testsúly mérésere lesz lehetőség.
3. Álljon meztláb a mérlegen, a térdeit és a lábait kissé terpeszben tartva, és győződjön meg arról, hogy mindkét lába szorosan érinti a mérleg felületét. Ügyeljen arra, hogy a talpa minél jobban takarja a elektródákat. Ezután álljon egyenesen, természetesen a méréshez.
4. A mérleg először a testsúlyt méri. Miután a testsúly olvasása stabilizálódott, folytatja a testkompozíció egyéb adatainak mérését, és végül a pulzust méri.
5. A mérés befejezése után a részletes testjelentést a Mi Home/Xiaomi Home alkalmazásban lehet megtekinteni.

Megjegyzés:

További funkciókhoz és gyakran ismételt kérdésekhez lépjen a Beállítások > Segítség és visszajelzés menüpontba az alkalmazásban található mérleg bővítmény jobb felső sarkában.

CHelyes mérési testtartások



Lépjen meztláb a mérlegre.



Álljon egyenesen, a térdait és a lábait terpeszben tartva.



Győződjön meg arról, hogy a lábak teljes mértékben érintkeznek a fém elektródákkal.



Álljon egyenesen, természetesen.

Helytelen mérési testtartások



Zokniban mérni.



A térdék behajlítva és a lábak közel egymáshoz.



Nem megfelelő kontakt az elektródákkal.



Guggolás közbeni mérés.

Övintézkedések

- A pontos adatok biztosítása érdekében győződjön meg arról, hogy a talpai szárazak és tiszták a mérés során. Viseljen könnyű ruházatot, és álljon meztláb, miközben biztosítja, hogy a talpai teljes mértékben érintkezzenek a fém elektródákkal.
- Ne mozgassa a lábait, és ne lépjen le a mérlegről a mérés során, hacsak nem szükséges.
- Mérjen ugyanabban az időszakban és azonos körülmények között minden nap.
- Próbálja elkerülni a mérleg használatát közvetlenül megerőltető edzés, nagy mennyiségű alkohol, víz vagy étel fogyasztása után, illetve szaunázás után. A méréseket teste regenerálódása után végezze el, hogy elkerülje az eredmények pontosságának befolyásolását.
- Ajánlott a pulzus mérését nyugodt állapotban végezni.
- A mérleg két mértékegységet támogat: "kg" és "lb".
- A mérleg mértékegysége alapértelmezés szerint "kg"-ra van beállítva. Ezt megváltoztathatja a mérleg beállításaiiban a Mi Home/Xiaomi Home alkalmazásban.
- A mérleget száraz környezetben használja. Nedves környezetben, például fürdőszobában ne használja.
- Ne merítse a mérleget vízbe vagy más folyadékba.
- Ne lépjen a mérlegre mérés céljából nedves lábakkal, vagy ha a mérleg felülete nedves, hogy elkerülje a csúszást.
- Ne használja a mérleget 40 °C feletti, 0 °C alatti hőmérsékletű környezetben, vagy erős mágneses mező közelében. Tartsa távol vízforrásoktól, tűzforrásoktól, valamint nedves, poros vagy korrozív környezetektől. Ne használja elektromos fűtőberendezések, mikrók, sütők, vízmelegítők, gyertyák és egyéb magas hőmérsékletű tárgyak közelében, hogy elkerülje a mérleg hibás működését.
- Ne üsse, szorítsa, ejtse, dobja el vagy karcolja meg a mérleget, mivel a nagyobb ütés károsíthatja a mérleg felületét. Ha a mérleg megsérült, azonnal hagyja abba a használatát, és lépjen kapcsolatba az ügyfélszolgálati csapattal. Ne érintse meg vagy próbálja eltávolítani a törött alkatrészeket.
- Kövesse az ebben a felhasználói kézikönyvben található utasításokat a mérleg megfelelő használatához.

▲ Akkumulátor biztonsági figyelmeztetések

- Csak biztonságos és minősített AAA alkáli elemeket használjon. A helytelen típusú elem cseréje a biztonsági védelem meghibásodásához vezethet, ami robbanást vagy tüzet okozhat.
- Ne helyezze az elemet rendkívül magas hőmérsékletű környezetbe, például közvetlen napfénybe, tűzbe, mikrohullámú sütőbe vagy sütőbe. Ellenkező esetben az elem felrobbanhat, vagy gyúlékony folyadékok vagy gázok szivároghatnak ki.
- Ne szerelje szét, üsse, szorítsa vagy vágja meg az elemeket. Soha ne érintse meg vagy piszkálja az elemet éles tárgyakkal vagy csavarhúzókkal. Ellenkező esetben az elem felrobbanhat.
- Azonnal hagyja abba az elem használatát, ha az súlyosan megduzzad.
- Ne nyelje le az elemet, hogy elkerülje a kémiai égéseket.
- Ha úgy véli, hogy az elemet valaki lenyelte kérjük, azonnal keressen orvosi segítséget.
- Ha az elem fedele nincs biztonságosan lezárva, hagyja abba a mérleg használatát, és tartsa távol a gyerekektől.
- Ne dobja el az elemeket háztartási hulladékként. A helyi törvényeknek megfelelően távolítsa el őket.

Az elhasznált elemeket a használati utasításoknak megfelelően helyezze el.

- Ne nyelje le az elemet. Kémiai égés veszélye.
- Tartsa a új és használt elemeket távol a gyermekektől.
- Ha az elem fedele nem záródik biztonságosan, hagyja abba a termék használatát, és tartsa távol a gyermekektől. Ha úgy gondolja, hogy az elemeket lenyelték vagy a test bármely részén elhelyezték, kérjük, azonnal kérjen orvosi segítséget.
- Robbanásveszély, ha az elemet helytelen típusra cserélik.
 - Helytelen típusú elem cseréje, amely veszélyeztetheti a biztonsági intézkedéseket.
 - Elem tűzbe vagy forró sütőbe dobása, illetve mechanikai összenyomása robbanást okozhat.
 - Elem rendkívül magas hőmérsékletű környezetben hagyása robbanást vagy gyúlékony folyadékok vagy gázok szivárgását okozhatja.
 - Elem rendkívül alacsony légnyomásnak kitéve robbanást vagy gyúlékony folyadékok vagy gázok szivárgását okozhatja.

Ápolás és karbantartás

Napi karbantartás

- Rendszeresen törölje le a mérleget egy tiszta, enyhén nedves, puha ruhával (semleges tisztítószer használható), majd szárítsa meg a mérleget egy száraz ruhával vagy papírtörölvél.
- Tisztítás előtt távolítsa el az elemeket a mérlegből.
- Ne használjon maró hatású oldatokat a mérleg tisztására; ellenkező esetben a mérleg megsérülhet, megrepedhet vagy elszíneződhet.
- Ne használjon külső fűtőberendezéseket, például mikrohullámú sütőket vagy hajszárítókat a mérleg szárítására.
- Ne használjon sérült vagy szivárgó elemet. Ha a mérleget hosszú ideig (3 hónap vagy annál hosszabb ideig) nem használja, kérjük, távolítsa el az elemeket. A mérleg újbóli használata előtt ellenőrizze, hogy az elemek ép állapotúak-e, és nincs-e szivárgás, túlmelegedés vagy deformáció.
- Ne szerelje szét vagy módosítsa a mérleget és tartozékait önállóan.

Tárolás

Ne tárolja vagy szállítsa a mérleget és tartozékait gyúlékony és robbanásveszélyes anyagokkal egy dobozban. Ha a mérleg tárolás közben túlmelegszik vagy deformálódik, megduzzad, vagy az elemek szivárognak, hagyja abba a mérleg használatát, és azonnal lépjen kapcsolatba az ügyfélszolgálati csapattal.

Hibaelhárítás

Hiba	Lehetséges okok	Megoldás
A mérleget nem lehet bekapcsolni, vagy nem működik rendesen.	Az elemek töltöttsége túl alacsony.	Cserélje ki az elemeket és próbálja újra. Ha a probléma továbbra is fennáll, lépjen kapcsolatba az ügyfélszolgálati csapattal.
A mérési eltérés jelentős.	A mérleg lábainál idegen tárgyak találhatóak, vagy a mérleg szélén akadályok vannak, illetve a mérleg nem kemény és sík felületen van elhelyezve.	Távolítsa el a külső tárgyakat vagy akadályokat, vagy helyezze át a mérleget egy kemény és sík felületre. Ezután finoman nyomja meg az ujjával a mérleg négy sarkát, hogy biztosítsa a stabil elhelyezést, majd mérjen újra.
	Lépjen a mérlegre a mérés előtt, mielőtt a kijelző 0,0 kg-ot mutat.	Ébressze fel a mérleget, és mérjen, miután a kijelző 0,0 kg-ot mutat. Ha a kijelzőn érték látható, várjon, amíg a kijelző kikapcsol, majd ébressze fel újra, és mérjen, miután a kijelző 0,0 kg-ot mutat.
A mérleg "... " jelet mutat.	Kapcsolat nélkül mért súlyt a mérlegen	Kösse össze és csatlakoztassa megfelelően a mérleget, majd kövesse az alkalmazásban található hibaelhárítási útmutatót.
	Nem ismerhető fel felhasználó, vagy a felhasználói adatok hibásak.	
	Nem meztláb kezdte el a mérést	Álljon meztláb a mérlegre, és mérjen újra.
	A talpak bőre túl száraz, nedves, vagy hámlik. Vagy a mérleg elektródái nem tiszták.	Tisztítsd meg a talpad és az elektródákat egy enyhén nedves törölkendővel a következő mérés előtt.
	A lábak elmozdultak, vagy nincsenek érintkezésben az elektródákkal a mérés során.	Győződjön meg róla, hogy a talpai és a sarkai minél közelebb legyenek az elektródákhoz, és maradjon mozdulatlan a mérés során.
A testszír mérésének eltérése jelentős.	Az időjárás túl száraz, vagy a talp bőre túl száraz vagy nedves.	Kérjük, tisztítsa meg a lábfejek talpát és az elektródákat egy enyhén nedves törölkendővel, mielőtt újra mérne.
A testszír mérésének eltérése jelentős.	A lábak nincsenek teljesen érintkezésben az elektródákkal a mérés során.	Kérjük, kövesse a megfelelő testtartásokat a méréshez: lépjen rá meztláb a mérlegre, tartsa a lábait teljesen érintkezésben a mérleg felületén lévő négy elektródával, és a mérések során tartsa elválasztva a belső combokat, lábakat vagy a lábfejeket.
	A végtagok érintkeznek egymással a mérés során.	
	A mérés rendellenes fizikai állapotban vagy intenzív testmozgás után történt.	

Specifikációk

Név: Xiaomi Body Composition Scale S400	Méreték: 300 x 300 x 24,55 mm
Modell: MJTZC01YM	Működési Hőmérséklet: 0 °C és 40 °C
Tárolási Hőmérséklet: -30 °C és 70 °C között	Tárolási Páratartalom: 0 % - 90 %
Nettó Tömeg: 1,45 kg	Burkolati anyag: Edzett üveg, Műanyag
Mérési Tartomány: 0,1 kg - 150 kg	Növekmény: 0,1 kg
Mérési Mértékegységek: kg/lb	Névl. Feszültség: 4,5 V  (3 db. AAA alkáli elem)
Működési Frekvencia: 2 402 - 2 480 MHz	Maximum RF Kimen. Fesz.: ≤ 7,53 dBm
Kompatibilitás: Android 8.0 & iOS 12.0 vagy újabb	Vezeték Nélküli Kapcsolat: Bluetooth Low Energy 5.0
Gyártási Dátum: Refer to the packaging	

Szabályozási Megfeleléségi Információ

EU Megfeleléségi Nyilatkozat

Ezúton a Zuhai Yunmai Technology Co., Ltd. kijelenti, hogy az MJTZC01YM rádiós berendezéstípus megfelel a 2014/53/EU irányelvnek. Az EU megfeleléségi nyilatkozat teljes szövege a következő internetcímen érhető el: <http://www.mi.com/global/service/support/declaration.html>

WEEE Információ



Minden olyan termék, amelyen ez a jel szerepel, hulladék elektromos és elektronikus berendezés (WEEE a 2012/19/EU irányelv szerint), amelyet nem szabad keverni a válogatatlan háztartási hulladékkal. Ehelyett meg kell védenie az emberi egészséget és a környezetet azzal, hogy a hulladékberendezéseit egy kijelölt gyűjtőhelyre adja át az elektromos és elektronikus berendezések hulladékának újrahasznosítása céljából, amelyet a kormány vagy a helyi hatóságok neveztek ki. A helyes hulladékkezelés és újrahasznosítás segít megelőzni a környezetre és az emberi egészségre gyakorolt esetleges negatív következményeket. Kérjük, lépjen kapcsolatba a beszerelővel vagy a helyi hatóságokkal a gyűjtőhelyek elhelyezkedéséről, valamint a gyűjtés feltételeiről és körülményeiről.

A Bluetooth® szóvédjegy és logók a Bluetooth SIG, Inc. által bejegyzett védjegyek, és a Xiaomi Communications Co., Ltd. által történő felhasználás licenc alapján történik. Egyéb védjegyek és kereskedelmi nevek a megfelelő tulajdonosaiké.

Gyártva a következő számára: Xiaomi Communications Co., Ltd.

Gyártotta: Zuhai Yunmai Technology Co., Ltd.
(egy Mi Ecosystem cég)

Cím: 1201-1203. egység, Youte Központi Épület, 88 Xingye utca, Xiangzhou kerület, Zhuhai, Guangdong, Kína.

FTovábbi információért kérjük látogasson el a www.mi.com oldalra

A névjegy információkért nézze meg a mérleg alját.

Gyártási hely: Kína

Használati Útmutató Verzió: V1.0

Importer:
Beryko s.r.o.
Pod Vinicemi 931/2, 301 00
Plzeň
www.berko.cz